****

**KARATE SHOTOKAN**

**KARATE CONTACT**

**KARATE FULL CONTACT**

**SELF-DEFENSE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pascal POLETTI –5ème Dan – Professeur et Directeur Technique****Diplômé d’Etat (DEJEPS, BEES 1er degré)****Karaté Shotokan Traditionnel, Karaté contact, Karaté Full Contact, combats inter-disciplines****Arbitre National : karaté traditionnel et karaté contact,****Responsable de l’arbitrage des Hauts de Seine Karaté Contact, Karaté Full Contact, Inter-Disciplines**  | **Kevin LE MENTEC – Professeur****5éme Dan** **Diplômé d’Etat (DEJEPS, BEES 1er degré)****Préparateur Physique** | **Sylvie LE MENTEC – Professeur****3éme Dan****Diplôme Instructeur Fédéral (DIF)** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Cotisation 2024/2025 :** **Ado/Adultes Antoniens 290€ / non Antoniens 310€** **Karaté contact Antoniens 290€ / non Antoniens 310€**  **Enfants 6 à 11 ans Antoniens 260€ / non Antoniens 280€** **Baby Karaté (4 et 5 ans) : 137€ (licence incluse)** ***Remise de -10% sur la 3ème adhésion d’une même famille***  | **Inscriptions :*** **Lors du Forum des associations d’Antony dimanche 7 septembre de 13h à 18h au Centre André Malraux**
* **A partir du mardi 9 septembre lors de la reprise des entraînements *– ATTENTION les baby karaté (4 – 5 ans) ne reprendront que le samedi 20 septembre)***

 |

 **Licence FFKDA obligatoire : 37 € (incluse)**

Partenaire P@SS 92

**Lieux d’entraînement :**

* **Gymnase Lionel Terray : 164 avenue du Président Kennedy - 92160 ANTONY**
* **Complexe sportif Eric Tabarly, rue de l'Annapurna - 92160 ANTONY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MARDI** | **JEUDI** | **SAMEDI** |
| **BABY KARATE** **(Enfants 4 à 5 ans inclus)** | **-** | **-** | **Reprise le 20/9/202517h30 / 18h15****Lionel Terray** |
| **ENFANTS (ceinture blanche à jaune/orange)** | **-** | **18h / 19hTabarly**  | **18h / 19hTabarly**  |
| **ENFANTS (ceinture orange** **à marron)**  | **-** | **19h / 20hTabarly** |
| **TOUS AGES ET NIVEAUX** **Kata - combat** | **-** | **19h / 20h****Tabarly** | **-** |
| **ADOS / ADULTES****Traditionnel** | **20h00 / 21h30****Tabarly** | **-** | **18h15 / 19h45****Lionel Terray** |

**Pour nous contacter :**

**Tél : 06.81.88.83.69 – 06.59.06.77.02 – 06.75.26.48.33**

Site internet : [www.karateclubantony.com](http://www.karateclubantony.com) - Page Facebook du club : Karaté Club Antony