****

**KARATE SHOTOKAN - KARATE CONTACT**

**KARATE FULL CONTACT - SELF-DEFENSE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pascal POLETTI –5ème Dan – Professeur et Directeur Technique****Diplômé d’Etat (DEJEPS, BEES 1er degré)****Karaté Shotokan Traditionnel, Karaté contact, Karaté Full Contact, combats inter-disciplines****Arbitre National : karaté traditionnel et karaté contact,****Responsable de l’arbitrage des Hauts de Seine Karaté Contact, Karaté Full Contact, Inter-Disciplines**  | **Kevin LE MENTEC – Professeur****5éme Dan** **Diplômé d’Etat (DEJEPS, BEES 1er degré)****Préparateur Physique** | **Sylvie LE MENTEC – Professeur****3éme Dan****Diplôme Instructeur Fédéral (DIF)** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Cotisation 2025/2026 :** **Ado/Adultes Antoniens 292€ / non Antoniens 312€** **Karaté contact Antoniens 292€ / non Antoniens 312€**  **Enfants 6 à 11 ans Antoniens 262€ / non Antoniens 282€** **Baby Karaté (4 et 5 ans) : 139€ *Remise de -10% sur la 3ème adhésion d’une même famille***  **Licence FFKDA : 39 € (incluse)** | **Inscriptions :*** **Lors du Forum des associations d’Antony dimanche 7 septembre de 13h à 18h au Centre André Malraux**
* **A partir du mardi 9 septembre lors de la reprise des entraînements *– ATTENTION le baby karaté (4 – 5 ans) ne reprendra que le samedi 20 septembre.***

 |

Partenaire P@SS 92

**Lieux d’entraînement :**

* **Gymnase Lionel Terray : 164 avenue du Président Kennedy - 92160 ANTONY**
* **Complexe sportif Eric Tabarly, rue de l'Annapurna - 92160 ANTONY**

|  |
| --- |
| PLANNING DES ENTRAINEMENTS |
|   |  |  |
| ENFANTS  | **JEUDI** | **SAMEDI** |
| **BABY KARATE (Enfants 4 et 5 ans)** | **-** | **17h30 / 18h15 - Lionel Terray -** Reprise le 20/9/2025 |
| **TRADITIONNEL** | **18h / 19h - TerrayTous niveaux**  | **18h / 19h - Tabarly : ceintures blanches à j/oranges** |
| **19h / 20h - Tabarly : ceintures orange à marrons** |
| **KATA COMPETITION SUR SELECTION**  | **19h / 20h - Terray**  | **-** |
| **KARATE CONTACT** | **19h / 20h - Terray** | **-** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ADOS/ADULTES | MARDI | JEUDI | SAMEDI |
| **KARATE CONTACT** | **-** | **19h / 20h - Terray** |  |
| **KARATE TRADITIONNEL** | **20h00 / 21h30 - Tabarly** | **-** | **18h15 / 19h45 - Lionel Terray** |

**Pour nous contacter :**

**Tél : 06.81.88.83.69 – 06.59.06.77.02 – 06.75.26.48.33**

Site internet : [www.karateclubantony.com](http://www.karateclubantony.com) - Page Facebook du club : Karaté Club Antony